

Утверждено
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Ковшкэй»

МЕНЮ

на 9 декабря 2024 года

дошкольники

Завтрак

1	Каша вязкая тшеничная с маслом	200
2	Какао напиток с молоком	200
3	Хлеб тшеничный с маслом, сыром	40/5/5

Второй завтрак

1	Сок, фррукты	200
---	--------------	-----

Обед

1	Салат из капусты	60
2	Свекольник на курином бульоне	200
3	Гуляш из мяса говядины	200
4	Макаронны отварные	130
5	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	43

Уплотненный полдник

1	Молоко кипяченое	100
2	Рыба запеченная в омлете	80
3	Чай сладкий	180
4	Печенье	25

Утверждено
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Ковшкэй»

МЕНЮ

на 9 декабря 2024 года

ясли

Завтрак

1	Каша вязкая тшеничная с маслом	150
2	Какао напиток с молоком	150
3	Хлеб тшеничный с маслом, сыром	30/4/4

Второй завтрак

1	Сок, фррукты	200
---	--------------	-----

Обед

1	Салат из капусты	50
2	Свекольник на курином бульоне	150
3	Гуляш из мяса говядины	150
4	Макаронны отварные	130
5	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	34

Уплотненный полдник

1	Молоко кипяченое	100
2	Ватрушка с повидлом	60
3	Чай сладкий	150
4	Печенье	15